

11 Handlungsempfehlungen zur Umsetzung des Trainingsbetriebs

1

ABSTAND HALTEN (mind. 2 Meter)
Den Mindestabstand zu Spielern einhalten. Umarmen und Händeschütteln unterlassen.

2

HÄNDE WASCHEN
Hygienestandards: immer Händewaschen und -desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.

3

GESUNDHEITZUSTAND
Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt kontaktieren und Trainer informieren.

4

TRAININGSABSTAND
Der angesprochene 2 Meter Abstand ist auch am Platz einzuhalten. Der Mindestabstand kann von Trainer/innen ausnahmsweise kurzfristig unterschritten werden, wenn das z.B. aus Sicherheitsgründen erforderlich ist.

5

UMKLEIDEKABINE & DUSCHE
Diese Bereiche dürfen unter Einhaltung der behördlichen Vorgaben wieder benutzt werden.

6

ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN
Die Anwesenheit beim Training ist unter Einhaltung der behördlichen Vorgaben wieder möglich.

7

INFORMIEREN UND AUFKLÄREN
Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über die Handlungsempfehlungen.

8

FREIWILLIGES TRAINING
Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung der Handlungsempfehlungen und behördlichen Vorgaben.

9

PLANUNG IST ALLES
Entsprechende Maßnahmen (wie z.B. gleiche Gruppenzusammensetzung, überschaubare Gruppengröße, dokumentierte Teilnahme) berücksichtigen.

10

KEIN KÖRPERKONTAKT
Für Übungs- als auch Spielformen.

11

TRAINER/IN INFORMIERT
Erklärt, unterstützt und organisiert.

Viel Spaß beim Training!